

Die Bachblüten und ihre Wirkung in kürze

1 Agrimony Die Ehrlichkeits-Blüte. Ich fühle Frieden. Ich bin ehrlich. Ich zeige mich

2 Aspen Die Ahnungs-Blühe. Ich bin geschützt. Ich bin zentriert. Ich bin stark

3 Beech Die Toleranz-Blühte. Ich nehme an. Ich komme entgegen. Ich sehe Entwicklungschance

4 Centaury Die Blüte des Dienens. Ich stehe gerade. Ich bin, der/die ich bin. Ich will was ich will

5 Cerato Die Intuitions-Blühte. Ich traue mich. Ich achte meine ersten Einfälle. Ich entscheide selbst.

6 Cherry Plum Die Gelassenheits-Blühte. Ich habe Mut. Ich öffne mich .Ich lasse fließen, was fließen möchte.

7 Chestnut Bud Die Lern-blüte. Ich sehe hin. Ich höre hin. Ich lerne.

8 Chicory Die Mütterlichkeits-Blüte. Ich gebe gern. Ich schöpfe aus der Quelle. Ich bin geliebt.

9 Clematis Die Realitäts-Blüte. Ich bin wach. Ich sehe Klar. Ich gestalte.

10 Crab Apple Die Reinigungsblüte. Ich fühle mich wohl. Ich nehme mich an, wie ich bin. Ich sehe, was wichtig ist.

11 Elm Die Verantwortungs-Blüte. Ich tue, was ich kann. Ich bekomme Hilfe. Ich schaffe das.

12 Gentian Die Glaubens-Blüte. Ich bin zuversichtlich. Ich erwarte das Positive. Ich glaube, dass sich alles fügt.

13 Gorse Die Hoffnungs-Blüte. Ich bin aufrecht. Ich bin hoffnungsvoll. Ich sehe neue Möglichkeiten.

14 Heather Die Identitäts-Blüte. Ich fühle mich geborgen. Ich bekomme alles, was ich brauche. Ich Hege und Pflege.

15 Holly Die Herzöffnungs-Blüte. Ich bin voller Freude. Ich bin Heil. Ich liebe.

16 Honeysuckle Die Vergangenheits-Blüte. Ich lebe heute. Ich blicke nach vorn.

17 Hornbeam Die Spannkraft-Blüte. Ich fühle mich frisch. Ich habe Schwung. Ich arbeite gern.

18 Impatiens Die Zeit-Blüte. Ich nehme mir Zeit. Ich habe Geduld. Ich entspanne mich.

- 19 Larch Die Selbstvertrauens-Blüte.** Ich kann es. Ich will tu es.
- 20 Mimulus Die Tapferkeits-Blüte.** Ich bin Tapfer. Ich wage es. Ich trete vor.
- 21 Mustard Die Licht-Blüte.** Ich bin leicht. Ich bin heiter. Ich gehe ins Licht.
- 22 Oak Die Ausdauer-Blüte.** Ich lasse locker. Ich schaffe es leicht. Ich fühle mich frei.
- 23 Olive Die Regenerations-Blüte.** Ich bin ruhe. Ich bin gestärkt. Ich erhole mich
- 24 Pine Die Blüte der Selbstakzeptanz.** Ich darf.... Ich verzeihe mir. Ich bin befreit
- 25 Red Chestnut Die Abnabelungsblüte.** Ich bin bei mir. Ich bleibe bei mir. Ich bin Ich, Du bist Du.
- 26 Rock Rose Die Eskalations-Blüte.** Ich komme durch. Ich weiss, es geht gut. Ich überblicke die Situation
- 27 Rock Water Die Flexibilitäts-Blüte.** Ich gönne mir....., Ich bin beweglich. Ich bin spontan.
- 28 Seleranthus Die Balance-Blüte.** Ich stehe fest. Ich weiss was ich will. Ich entscheide mich.
- 29 Star of Bethlehem Die Trost-Blüte.** Ich empfinde. Ich atme. Ich lebe.
- 30 Sweet Chestnut Die Erlösungs-Blüte.** Ich blicke auf. Ich willige ein. Ich lasse geschehen.
- 31 Vervain Die Begeisterungs-Blüte.** Ich lasse los. Ich gebe Raum. Ich erkenne das Mass
- 32 Vine Die Autoritäts-Blüte.** Ich fühle mich ein. Ich respektiere. Ich würdige und unterstütze.
- 33 Walnut Die Geburtshelferin..** Ich bin mir sicher. Ich bleibe mir treu. Ich gehe meinen Weg.
- 34 Water Violet Die Kommunikations-Blüte.** Ich gehöre dazu. Ich nehme teil. Ich erlaube Nähe.
- 35 White Chestnut Die Gedanken-Blüte.** Ich fühle Stille. Ich fühle mich klar. Ich lenke mein Denken
- 36 Wild Oat Die Berufungs-Blüte.** Ich sehe den Sinn. Ich verfolge mein Ziel. Ich bin erfüllt.
- 37 Wild Rose Die Blüte der Lebenslust.** Ich will leben. Ich fordere Leben. Ich ergreife meine Lebenschance.

38 Willow Die Schicksals-Blüte. Ich habe die Macht. Ich habe die Kraft. Ich übernehme die Verantwortung.