



SET 12 – VERDAUUNG



Aurora Kalmus (10 ml)

Aurora Citrin (10 ml)

Aurora Filix-mas comp. (10 ml)

Diese Set-Kombination aus Heilpflanzen wirkt verdauungsfördernd und entspannend. Entspannung ist auch bei der Verdauung wichtig, denn andernfalls können die Verdauungsorgane nicht ihre volle Leistung erbringen.

Der Magen-Darm-Trakt schlüsselt die nützlichen Nahrungsbestandteile so auf, dass sie der Körper verwerten kann. So trennt er Brauchbares von Unbrauchbarem. Im übertragenen Sinn macht der Magen-Darm-Trakt Fremdes zu Eigenem. Das gilt auch für Informationen, die wir aufnehmen und uns als Gedankengut zu eigen machen. Ein gesunder Magen-Darm-Trakt ist also auch von Bedeutung für unsere Fähigkeit zu Lernen und zu neuen Erkenntnissen zu gelangen.

Aurora Kalmus – morgens 7-10 Tropfen

Fördert die Magensekretion, wirkt entblähend. Kühlt bei Magenbrennen. Wirkt entspannend auch im mentalen Bereich. Bereits die Chinesen schätzten Kalmus als Heilkraut und nannten ihn «Verlängerer des Lebens».

Aurora Citrin – mittags 5-7 Tropfen

Wirkt auf den Magen-Darm-Trakt, die Milz und Bauchspeicheldrüse, hilft mentales und emotionales zu Verdauen.

Aurora Filix-mas comp. – abends 7-10 Tropfen

Reguliert die Darmflora, stärkt die Verdauungsorgane, wirkt antiparasitär und hilft ein gesundes Milieu aufzubauen.