



SET 15 – BURNOUT



Aurora Gold (10 ml)

Aurora Johanniskraut (10 ml)

Aurora Archangelica comp. (10 ml)

Wenn die Batterien aufgebraucht sind, emotionale und mentale Leere den Tag prägen und körperlich kaum mehr Leistungen möglich sind, ist man gezwungen die Notbremse zu ziehen und das Leben wieder in Bahnen zu lenken, die für Wohlbefinden sorgen.

Bei einem Burnout oder einer Erschöpfungsdepression gerät auch der biochemische Haushalt im Körper deutlich aus dem Gleichgewicht. Dieses Gleichgewicht wiederherzustellen braucht Zeit. Mit gesunden Aktivitäten wie Wandern, Meditation, bewusste Ernährung, Yoga oder Qi Gong unterstützen Sie den Körper zusätzlich. Auch Gewohnheiten, Menschen, Aktivitäten sollten alle kritisch hinterfragt und gegebenenfalls angepasst werden.

Aurora Gold – morgens 5-7 Tropfen

Gold wirkt aktivierend, bringt Klarheit und Bewusstsein, für das was einem gut tut. Es stärkt die Herzensenergie und bringt Zuversicht, dass das Leben wieder in geordnete Bahnen gelangen wird.

Aurora Johanniskraut – mittags 7-10 Tropfen

Johanniskraut ist bei Depressionen geeignet, reguliert psychovegetative Störungen, hilft bei Erschöpfungszuständen und Burnout, erhöht die Leistungsfähigkeit und wirkt aktivierend.

Aurora Archangelica comp. – abends 7-10 Tropfen

Mit 14 Pflanzen bietet dieses Komplexmittel dem Körper ein Buffet an wirksamen Inhaltsstoffen. Dieses Universalmittel wirkt auf allen Ebenen und hilft dem Körper wieder Kräfte aufzubauen.